



# 余笹川ハイキングコース

～余笹川のせせらぎを聞きながら歩きましょう～

- 歩行距離 11.4 km
- 難易度 ★★★★★
- 所要時間 3時間
- 基本消費量カロリー 566kcal



赤沼せせらぎ公園  
までトイレ休憩が  
ありません。



**余笹川**  
那須岳を水源とし那須高原を  
流れ那珂川に注ぐ川。  
総延長 36 km  
流域面積 316.2 km<sup>2</sup>



**赤沼せせらぎ公園  
(那珂川水系余笹川)**  
平成 10 年の水害を機に防災  
拠点として整備された公園で  
すが、通常は地元利用者の憩  
いの場・交流の場として利用  
されています。



## コース概要

